

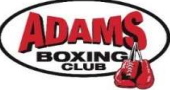





HORAIRE HIVER



EN VIGEUR À PARTIR DU LUNDI 25 JANVIER 2021 SUR ZOOM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18H30 BOXE zoom 	17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS	18H30	17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS	9H00-9H30 NINJA / APPRENTI 6-12ANS
	18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES	BOXE zoom 	18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES	9H35-10H15 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES
 	18H50 - 19H35 CCN + CDM 6-12 ANS	COURS PRIVÉS	18H50 - 19H35 CCN + CDM 6-12 ANS	10H20 - 11H05 CCN + CDM ENFANT 6-12ANS
	19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES	ET GRADUATION DE CEINTURE	19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES	11H10-11H50 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES
	19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES	DISPONIBLE SUR RENDEZ-VOUS	19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES	11H10-11H50 KICKBOXING TOUTES CEINTURES



KARATÉ SPORTIF STE-ROSE, KICKBOXING SPORTIF, ADAMS BOXING
STE-ROSE@KARATESPORTIF.COM