



Horaire Été 2022

En vigueur dès le 11 Juillet 2022



Mardi		Mercredi		Jeudi		Samedi	
18h00 - 18h30 Apprenti 6 - 8 ans	18h30 - 19h10 Évolution 6 - 12 ans	17h30 - 18h00 Ninja 4 - 5 ans	18h00 - 18h30 Apprenti 6 - 12 ans	17h30 - 18h00 Ninja 4 - 5 ans	18h00 - 18h30 Apprenti 6 - 12 ans	9h00 - 9h30 Ninja 4 - 5 ans	9h00 - 9h30 Apprenti 6 - 12 ans
19h10 - 19h55 CCN 6 - 12 ans	19h10 - 19h55 CDM 6 - 12 ans	18h30 - 19h10 Parent / enfant Tous âges	18h30 - 19h10 Évolution 6 - 12 ans	18h30 - 19h10 Évolution 6 - 12 ans	19h10 - 19h55 CCN / CDM 6 - 12 ans	9h35 - 10h15 Évolution 6 - 12 ans	9h35 - 10h15 Parent / Enfant Tous âges
20h00 - 20h45 Ado / Adulte Toutes ceintures	20h00 - 20h45 CDM Ado / Adulte	19h10 - 19h50 CCN / CDM Combat		20h00 - 20h45 Ado / Adulte Toutes ceintures	20h00 - 20h45 CDM Ado / Adulte	10h20 - 11h05 CCN 6 - 12 ans	10h20 - 11h05 CDM 6 - 12 ans
						11h10 - 11h55 CDM Ado / Adulte	11h10 - 11h55 Ado / Adulte Toutes ceintures
						12h00 - 12h30 Graduation	

RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS :

- CAMP DE LA RELÂCHE
- COURS PRIVÉ PERSONNALISÉ
- CAMP DE JOUR
- FÊTE D'ENFANT



Karaté Sportif Ste-Rose, Kickboxing GKS, Adams Boxing

ste-rose@karatesportif.com



Horaires Été 2022

En vigueur dès le 11 Juillet 2022



Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
18h00 Boxe Junior 10 - 12 ans	19h00 Boxe Mitaine	18h00 Boxe Junior 10 - 12 ans	11h15 Kickboxing 13 ans et +
19h00 Boxe Cardio		19h00 Boxe Mitaine	
20h00 Kickboxing 13 ans et +		20h00 Kickboxing 13 ans et +	

Renseignez-vous sur nos cours privés personnalisés

Suivez-nous:



Karaté Sportif Ste-Rose, Kickboxing GKS, Adams Boxing



karatesportifsterose

