



# HORAIRE ÉTÉ 2026



En vigueur dès le 23 juin 2026

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
<b>NINJAS</b> 4-5 ans	17h30-18h		17h30-18h	8h30-9h
<b>Apprenti</b> 6-12 ans	18h-18h30		18h-18h30	9h-9h30
 <b>Évolution</b> 6-12 ans	18h30-19h10		18h30-19h10	9h30-10h10
<b>Parents/enfants</b>		18h00-18h40		10h10-10h50
 <b>Verte</b> verte/bleue	19h10-19h55	18h40-19h20 thématique spécial	19h10-19h55	10h50-11h30
 <b>Bleue</b> Brune	19h10-19h55	18h40-19h20 thématique spécial	19h10-19h55	10h50-11h30
 <b>CDM</b> Junior 6-11 ans	19h10-19h55	18h40-19h20 thématique spécial	19h10-19h55	10h50-11h30
 <b>CDM</b> Ados-adultes	20h		20h	11h30-12h15
<b>Ados-adultes</b>	20h		20h	11h30-12h15
<b>Combat</b> Verte et +		19h20		le volet combat est intégré au cours

Renseignez-vous sur nos :

Camp de relâche

Camp de jour

Fête d'enfant

Cours Privés personnalisé

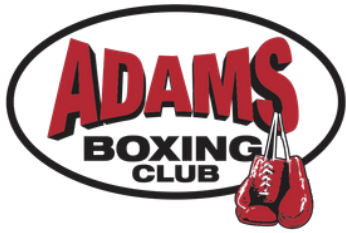


S.V.P. veuillez valider la présence  
de votre enfant ou la vôtre  
sur l'application: Ks Ste-Rose



# HORAIRE ÉTÉ 2026

En vigueur dès le 21 juin 2026



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
 <b>10 -12 ans</b>	18h45-19h45		18h45-19h45	
 <b>Adulte 13 ans et +</b>	18h45-19h45	19h	18h45-19h45	
 <b>Entrainement libre</b>	10h-16h	10h-16h	10h-16h	9h-11h



	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
 <b>Adulte 13 ans et +</b>	20h15		20h15	11h30
 <b>Entrainement libre</b>	10h-16h	10h-16h	10h-16h	9h-11h

Renseignez-vous sur nos :  
Cours Privé de Boxe  
Cours Privé de Kickboxing  
Camp de jour  
Fête d'enfant  
Camp de relâche

ste-rose@karatesportif.com  
450-625-4920

S.V.P. veuillez valider votre présence  
sur l'application: Ks Ste-Rose

