

HORAIRE AUTOMNE 2026

En vigueur dès le 7 sept 2026

KARATÉ SPORTIF UNE ÉCOLE CEINTURE NOIRE

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
SUPER HÉROS! 2-3 ans				8h40
NINJAS 4-5 ans	17h45-18h15		17h45-18h15	9h-9h30
KARATÉ Apprenti 6-12 ans	18h15-18h45		18h15-18h45	9h15-9h45
Évolution 6-12 ans	18h10-18h50	Graduations	18h10-18h50	9h30-10h10
Parents/enfants		18h30-19h10		9h45-10h15
Verte verte/bleue	18h50-19h30	19h-19h30 thématique spécial	18h50-19h30	10h15-11h
Bleue Brune	18h50-19h30	19h-19h30 thématique spécial	18h50-19h30	10h15-11h
CDM Junior 6-11 ans	19h30	19h-19h30 thématique spécial	19h30	10h15-11h
CDM Ados-adultes	19h30		19h30	11h30-12h15
KARATÉ ados-adultes	20h15	Kali- Eskrima autodéfense 20h	20h15	11h30-12h15
Combat Verte et +		19h30		11h combat / 11h Tricking, Kick spectaculaire

Renseignez-vous sur nos :
Camp de relâche
Camp de jour
Fête d'enfant
Cours Privés personnalisé

Fête d'enfants KARATÉ SPORTIF

CAMP KS

Karaté Sportif Ste-Rose,
Adams boxing, kickboxing Gks

S.V.P. veuillez valider la présence de votre enfant ou la vôtre sur l'application: Ks Ste-Rose

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

ste-rose@karatesportif.com / 450-625-4920

HORAIRE AUTOMNE 2026

En vigueur dès le 7 septembre 2026

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
10 -12 ans	18h00		18h00	
Apprenti, Évolution 13 ans et +	18h40	19h	18h40	
Avancé* 13 ans et +	19h25	19h	19h25	
Combat		20h15		

*Apprenti : 0 -6 mois d'expérience de boxe
*Évolution 6 -12 mois d'expérience de boxe
*Avancé 1 an et + d'expérience de boxe

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Junior 10 - 12 ans		18h		10h30
Adulte 13 ans et +	20h15		20h15	11h15

Renseignez-vous sur nos :
Cours Privé de Boxe
Cours Privé de Kickboxing
Camp de jour
Fête d'enfant
Camp de relâche

Karaté Sportif Ste-Rose,
Adams boxing, kickboxing Gks

S.V.P. veuillez valider votre présence sur l'application: Ks Ste-Rose

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

ste-rose@karatesportif.com
450-625-4920