



HORAIRE AUTOMNE 2025



En vigueur dès le 2 septembre 2025

| | MARDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI |
|--|-------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
|  2-3 ans | | | | 8h35 |
|  4-5 ans | 17h30-18h | | 17h30-18h | 9h-9h30 |
|  Apprenti 6-12 ans | 18h-18h30 | 17h40-18h10 | 18h-18h30 | 9h15-9h45 |
|  Évolution 6-12 ans | 18h10-18h50 | 18h10-18h40 | 18h10-18h50 | 9h30-10h10 |
| Parents/enfants | | 18h10-18h40 | | 9h45-10h20 |
|  Verte verte/bleue | 18h50-19h30 | 18h40-19h20 | 18h50-19h30 | 10h20-11h |
|  Bleue Brune | 18h50-19h30 | 18h40-19h20 | 18h50-19h30 | 10h20-11h |
|  CDM Junior 6-11 ans | 19h30 | 18h40-19h20 | 19h30-20h15 | 10h20-11h |
|  CDM Ados-adultes | 19h30 | | 19h30 | 11h30-12h15 |
|  KARATÉ ados-adultes | 20h15 | Kali- Eskrima autodéfense 20h | 20h15 | 11h30-12h15 |
| Combat Verte et + | | 19h20 | | 11h-11h30 |

Renseignez-vous sur nos :

Camp de relâche

Camp de jour

Fête d'enfant

Cours Privés personnalisé



Karaté Sportif Ste-Rose,
Adams boxing, kickboxing Gks

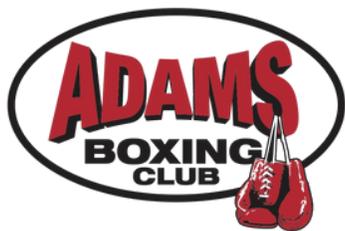


S.V.P. veuillez valider la présence
de votre enfant ou la vôtre
sur l'application: Ks Ste-Rose



ste-rose@karatesportif.com / 450-625-4920

HORAIRE AUTOMNE 2025



En vigueur dès le 2 septembre 2025

| | LUNDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI |
|---|---------|-------------|---------|--------|
|  10 -12 ans | 18h15 | | 18h15 | |
|  Adulte 13 ans et + | 19h | 18h45-19h30 | 19h | |
|  Combat 13 ans et + | | 19h30 | | |
|  Entrainement libre | 13h-16h | 13h-16h | 13h-16h | 9h-11h |



| | MARDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI |
|---|---------|----------|---------|--------|
|  Adulte 13 ans et + | 20h15 | | 20h15 | 11h15 |
|  Entrainement libre | 13h-16h | 13h-16h | 13h-16h | 9h-11h |

Renseignez-vous sur nos :
Cours Privé de Boxe
Cours Privé de Kickboxing
Camp de jour
Fête d'enfant
Camp de relâche

S.V.P. veuillez valider votre présence
sur l'application: Ks Ste-Rose



Karaté Sportif Ste-Rose,
Adams boxing, kickboxing Gks



ste-rose@karatesportif.com
450-625-4920